

# Zu dick, zu dünn oder gerade richtig?

Prof. Dr. Ellen Kienzle,  
Dr. Steffi Schramme

Lehrstuhl für Tierernährung und  
Diätetik, LMU München



# Das Auge schulen – für den Futterzustand

- Futterzustand feststellen
- Veränderungen des Futterzustandes frühzeitig erkennen!
  - Auch bei ernährungsbedingten Problemen ist Vorbeugen besser als Heilen!
  - Ganz besonders wichtig bei Veränderungen der Bewegung wie Trainingsbeginn oder Boxenruhe

## Fressen macht Spaß – und viel Fressen macht viel Spaß?

- Zu dick sein ist für Pferde nicht lustig!
- Reherisiko steigt drastisch an!
- Sportliches Leistungsvermögen und Leistungsbereitschaft sinkt
- Beine werden unnötig belastet
- Allgemeines Krankheitsrisiko steigt
- Lebenserwartung sinkt (Erkenntnisse bei anderen Species)

# Ursachen für Übergewicht und Fettsucht beim Pferd

- **BEWEGUNGSMANGEL!!!**
- Zu wenig Arbeit
- Boxenhaltung ohne Zusatzbewegung
- Auch im Offenstall reicht oft die Bewegung für die Schlanke Linie nicht aus
  - Bewegungsmöglichkeit wird nicht immer wahrgenommen!
  - Bewegungsanreize durch Futter/Wasser etc. schaffen ein Basistraining sind aber **KEINE FATBURNER**

Guck mal wer da spielt die Schlanke!

# Ursachen für Übergewicht und Fettsucht beim Pferd

- Zu viel Futter
  - Kraftfutter an Pferde, die keines brauchen
  - Ständige Verfügbarkeit von gutem Heu bei leichtfuttrigen wenig bewegten Pferden
  - Fette Weide

# Veranlagung

**Besonders bei  
genügsameren Rassen  
häufig vorhanden**

**ABER Fettsucht ist  
NICHT die unabwendbare  
Folge von  
Leichtfuttrigkeit**

**Allerdings: Abhilfe  
schaffen oft nur  
Änderungen der Haltung**

# Abmagerung – ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!

- Zähne!!!
  - Wurde mit Maulgatter unter Sedierung kontrolliert?

# Abmagerung – ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!

- Parasiten!!!
  - Bei unregelmäßigem Entwurmen
  - Unterdosierung von Wurmkuren
  - “Biowurmkur”
  - Wenn nur Einzeltiere und nicht alle Pferde des Bestands entwurmt werden
  - ABER trotz regelmäßigem Entwurmen des gesamten Bestandes ist Parasitenbefall in seltenen Fällen bei geschwächten Tieren möglich



# Abmagerung – ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!

- **Zu wenig Futter**
  - Rangniedrige Pferde in Gruppen
  - Sparmaßnahmen bei Einzelhaltung
- **Zu wenig Kraftfutter**
  - Ängstliche, schwache Reiter
  - Zu wenig Kraftfuttermahlzeiten
    - < 0,5 kg/100 kg Körpermasse auf einmal -> ein Großpferd, das mehr als 5 kg Kraftfutter braucht, braucht mehr als zwei Mahlzeiten
- **Zu wenig Raufutter**
  - < 0,5 kg/100 kg Körpermasse
  - Folge: Pferde fressen auch das Kraftfutter schlecht

## **Abmagerung – ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!**

- **Verdorbenes oder anderweitig ungeeignetes Futter**
- **Zu wenig Zeit zum Fressen**
  - Ständige Unruhe im Stall
  - Langsam fressende Pferde in Gruppenhaltung
- **Unregelmäßige Fütterung**
- **Probleme mit der Wasserversorgung**
- **Sehr selten: Nährstoffmängel trotz ausreichender Futtermenge**

# **Abmagerung – ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!**

- **Stress**

- **Gruppenhaltung**
- **Zu hohe sportliche/reiterliche Anforderungen**
- **Zu häufige Transporte/Stallwechsel etc.**
- **Chronische Schmerzen**

- **Chronische Erkrankungen**

# Wie prüfe ich den Ernährungszustand

- Body Condition Scoring =BCS

# Was ist Body Condition Scoring?

- Einstufung des Ernährungszustandes anhand der äußerlich zugänglichen Fettdepots



**Fettgewebe und Muskelmasse sind nicht korreliert !  
Ausnahme: Erhebliche Unterernährung**

# gleich dick aber nicht gleich fit

34 Jahre alter Wallach,  
Verlust an Muskelmasse  
Optimale Fettmenge (BCS 5)

20 Jahre alter Wallach  
Gut ausgebildete Muskulatur  
Optimale Fettmenge (BCS 5)

# Vorteile der Nur-Fett-Beurteilung

- Für alle Altersgruppen anwendbar
- Für alle Rassen anwendbar
- Unabhängig vom Trainingszustand



# BCS-System: 9 Stufen

- 1 = “Haut und Knochen” 9 = Fettsucht

# BCS-System beurteilt 6 Körperregionen

- Hals
- Schulter
- Rücken und Kruppe
- Brustwand
- Hüfte/Becken
- Schweifansatz

Der Bauch wird nicht ins BCS einbezogen

Ursachen für einen dicken Bauch:

- Schlaaffe Bauchmuskulatur
- Hohe Aufnahme an Gras, Heu oder Stroh

Auch magere Pferde können einen dicken Bauch haben.

Bei dicken Pferden kann ein dicker Bauch als Folge hoher Fettmengen im Bauch auftreten

Und der Bauch?

Unerfahrene Pferdebesitzer verwechseln häufig einen Strohbauch bei unterernährten Pferden mit Übergewicht!

# BCS-System mit 9 Stufen

- 4 = moderate Unterernährung bei adulten Pferden
- 3-4 normaler Zustand bei neugeborenen Fohlen

# BCS-System mit 9 Stufen

- 5 = ideal, Sportpferd, Jungpferd

# BCS-System mit 9 Stufen

- 6 = Zuchtkondition

# BCS-System mit 9 Stufen

- 6 or 7 = Barocke Schönheit?
- Oder einfach nur fett?

**7 ist definitiv  
zu dick**

# Hals

- Kammfettmessung
- Höhe in cm ~ BCS



# Hals

- Axthieb BCS  $< 5$

# Hengsthals

- Geschlechtsspezifische Fettverteilung
- Kammfett ist Vorratsfett
- Kammfett zählt mit!

# Schulter

- Faltenbildung an der Schulter

# Rücken und Kruppe

- Fettschicht über der 15.-18. Rippe



# Brustwand

- Sichtbarkeit/Fühlbarkeit der Rippen
- Fettschicht über den Rippen

# Hüfte und Becken

- Hüfthöcker

# Schweifansatz

- Fettpolster am Schweifansatz



## In einfachen Schritten zum BCS eines Pferdes:

### Sind Rippen sichtbar?

**Ja,  
Rippen gut sichtbar**

**BCS < 5**

**Jein,  
nur angedeutet**

**BCS ~ 5**

**Nein,  
nicht sichtbar**

**BCS > 5**

BCS 5

BCS 6




# Rippen



Rippen **gut sichtbar**  
**BCS < 5**

**BCS 4:** Kammfett  $\leq 4$  cm

**BCS 3:** Kein Kammfett mehr und alle hinteren Rippen sichtbar, Haut über Rippen nicht verschieblich 

**BCS 2:** Dorn und Querfortsätze der Rückenwirbel sichtbar

**BCS 1:** Schwanzwirbel einzeln abgrenzbar

❖ **Rippen angedeutet**

❖ Kammfett ca. 4 - 5,5 cm


❖ Schwanzwirbel am Schweifansatz schwach mit Fett abgedeckt

**BCS 5 = IDEAL**

Rippen **nicht sichtbar**

**BCS > 5**

**BCS 6:** Mittlere Rippen fühlbar; Kammfett: 5,5-7

**BCS 7:** Faltenbildung über Rippen möglich; Kammfett: 7-8,5 cm; Weiches Fettpolster am Schweifansatz 

**BCS 8:** Hüfthöcker eingedeckt, Rippen kaum fühlbar

**BCS 9:** Rippen nicht mehr fühlbar; Hüfthöcker nicht mehr als Vorwölbung erkennbar

